



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

11-200 BARTOSZYCE  
ul. Pieniężnego 10A  
tel. 89 762 50 30 fax 89 762 29 81

## Projekt „Bądź aktywny”

Projekt: „Bądź aktywny” - rozwój usług społecznych szansą na aktywne uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej

Beneficjent: Gmina Miejska Bartoszyce

Realizator: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach

Partner projektu: Stowarzyszenie Integracji Osób Niepełnosprawnych (SION) w Bartoszczach

Dofinansowanie: Regionalny Program Operacyjny Województwa Warmińsko - Mazurskiego na lata 2014 - 2020, Oś priorytetowa: RPWM.11.00.00 „Włączenie społeczne”, Działanie RPWM.11.02.00 „Ułatwienie dostępu do przystępnych cenowo, trwałych oraz wysokiej jakości usług, w tym usług opieki zdrowotnej i usług socjalnych świadczonych w interesie ogólnym”, Poddziałanie RPWM.11.02.03 „Ułatwianie dostępu do usług społecznych, w tym integracja ze środowiskiem lokalnym” - projekty konkursowe.

Łączna wartość projektu - 781.795 zł, w tym dofinansowanie 739.795 zł oraz wkład własny w wysokości 42.000 zł.

Główny cel projektu: „Zwiększenie aktywności społecznej w środowisku lokalnym rodzin i osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym szczególności:

- rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy (40 osób, w tym 30 K i 10 M),
  - dzieci z rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy – 30 osób (20 Dz i 10 Ch) od 6 do 15 roku życia,
  - rodzin z osobą niesamodzielną (20 osób, w tym 16 K i 4 M),
- na terenie miasta Bartoszyce, poprzez rozwój usług społecznych dla grupy 90 osób (66 K, 24 M) oraz ich otoczenia przez okres 39 miesięcy”.

Realizację projektu (łącznie z działaniami organizacyjnymi) zaplanowano na okres 39 miesięcy, tj. od 01.10.2017 r. do 31.12.2020 r. W tym czasie przez 36 miesięcy, w ramach dwóch edycji, skierowanych do trzech grup docelowych, odbędą się następujące działania merytoryczne:

**grupa I - rodziny z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, zagrożone lub dotknięte zjawiskiem przemocy (ogółem 40 osób/rodzin)** - I grupa (20 osób) od XII.2017 do V.2019; II grupa (20 osób) od VI.2019 do XI.2020:

- 1) wzmacnianie środowiskowych form wsparcia rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych - z wsparcia asystenta rodziny skorzysta 30 rodzin (15 rodzin x 2 edycje),
- 2) wsparcie rodzin w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczych, zmierzające do świadomego i odpowiedzialnego podejmowania i realizacji funkcji wynikających z rodzicielstwa:

- „Szkoła dla rodziców” - zajęcia o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym oraz konsultacje indywidualne ze specjalistami różnych dziedzin, w tym:
  - pedagogiem, m.in. w zakresie kształtowania postaw społecznie pożądanych, nabywania i kształtowania umiejętności wychowawczych oraz zdolności radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi i problemami rodziny, np. rola matki, rola ojca, relacje rodzinne, podział obowiązków między domownikami, wychowanie bez przemocy, jak sobie radzić z agresją dziecka.
  - psychologiem, m.in. w zakresie treningu kompetencji interpersonalnych, podniesienia samooceny, budowania/odbudowania poczucia własnej wartości i wiary we własne możliwości uzyskania umiejętności podejmowania własnych wyborów, uzyskania świadomości własnych zachowań agresywnych, nabycie umiejętności konstruktywnego wyrażania złości, umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów bez użycia agresji,
  - terapeutą ds. uzależnień, m.in. zajęcia grupowe ukierunkowane na profilaktykę uzależnień oraz uświadomienie zagrożeń i skutków stosowania używek i innych środków uzależniających, zagrażających rodzinie i dziecku,
  - pielęgniarką/higienistką - ukierunkowane na edukację i pomoc w kształtowaniu prawidłowych nawyków rodziny (w tym dzieci) w zakresie higieny,
- Punkt Konsultacyjny dla osób zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy, w ramach którego będzie można skorzystać z wsparcia Doradcy Pierwszego Kontakt, który udzieli niezbędnej pomocy, skieruje do właściwej instytucji lub odpowiedniego specjalisty na konsultację (m.in. zatrudnionych w Punkcie terapeutę ds.

Projekt „Bądź aktywny” - rozwój usług społecznych szansą na aktywne uczestnictwo w życiu społeczności lokalnej, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020 realizowany przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bartoszczach w imieniu Gminy Miejskiej Bartoszyce

uzależnień, prawnika, psychologa);

3) usługi wspierające prawidłowe funkcjonowanie rodziny i przyczyniające się do podniesienia jakości codziennego życia, w tym:

- szkolenie z I pomocy przedmedycznej dla rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi,
- szkolenie w zakresie zarządzania budżetem domowym,

4) usługi, mające na celu wzmocnienie więzi rodzinnych przy jednoczesnym rozwoju wiedzy lub kształtowaniu postaw, służących polepszeniu funkcjonowania rodziny:

- wycieczka do Konsulatu Św. Mikołaja w Kętrzynie - warsztaty malowania bombek,
- wyjazd rekreacyjny do term w Lidzbarku Warmińskim;

**grupa II - dzieci z rodzin z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, zagrożonych lub dotkniętych zjawiskiem przemocy** - I grupa (15 osób) od XII.2017 do V.2019; II grupa (15 osób) od VI.2019 do XI.2020:

- grupowe zajęcia ukierunkowane na nabycie umiejętności i kompetencji społecznych oraz na rozwój osobisty, w tym rozwój zainteresowań dzieci (osoby prowadzące: pedagog-opiekun grupy, instruktor zajęć plastycznych, instruktor zajęć ruchowych, choreoterapeuta),
- wsparcie psychologa (zajęcia grupowe i indywidualne),
- grupowe zajęcia socjoterapeutyczne,
- wycieczka (dla dzieci i ich rodziców) do Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego oraz Teatru Lalek w Olsztynie,
- wyjazdowe zajęcia plenerowe dla dzieci do położonego w pobliżu Bartoszczyk obiektu z ofertą integracyjno-rekreacyjną, skierowaną do najmłodszych;

**grupa III - rodziny z osobą niesamodzielną** - I grupa: II - V.2018; II grupa: VIII - XI.2019:

- szkolenie z I pomocy przedmedycznej dla członków rodzin z osobą niesamodzielną,
- warsztaty podnoszące umiejętności pielęgnacyjne i opiekuńcze, m.in.: wykłady i prelekcje specjalistów (lekarz - m.in. w zakresie monitorowania i oceny stanu zdrowia, pielęgniarka - m.in. w zakresie pielęgnacji i toalety osób niesamodzielnymi, rehabilitant - m.in. w zakresie przenoszenia chorego, masażu, ćwiczeń, dietetyk - m.in. w zakresie odżywiania osób przewlekle chorych),
- warsztaty z psychologiem mające na celu nabycie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach związanych z opieką nad osobami niesamodzielnymi, komunikacja, radzenie sobie ze stratą,
- wsparcie konsultanta rodziny, ukierunkowane na pomoc rodzinie z osobą niesamodzielną w miejscu jej zamieszkania, a tym samym przygotowanie do samodzielnego pełnienia opieki.

**Ponadto w ramach tzw. „działań typu 2”:** Realizacja usług wspierających integrację rodzin ze środowiskiem lokalnym, prowadzących do aktywnego uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej i podejmowania działań na jej rzecz, dla uczestników projektu i ich otoczenia zaplanowano:

1. Międzypokoleniowe warsztaty rodzinne (VII.2018 oraz VIII.2019), których celem będzie zachęcanie rodzin do wspólnego spędzania czasu wolnego, promowanie właściwych relacji rodzinnych oraz edukowanie rodzin w zakresie form spędzania czasu wolnego (2 edycje po 60 osób każda).
2. Rodzinny Piknik Integracyjny (V.2018, V-VI.2019, VIII-IX.2019, VI.2020) – po dwa Pikniki dla każdej z grup, każdy po 150 osób.

Powyższe działania typu 2 będą realizowane częściowo na terenie rewitalizowanym Bartoszczyk, co umożliwi udział wszystkim chętnym mieszkańcom miasta.

DYREKTOR  
MOPS w Bartoszczykach  
*mgr inż. Stefania Michalik-Rosa*